



PASSAGES DE GRADES
EPREUVE KATAS
Adolescents et adultes Cours lundi jeudi

Jaune : Taikyoku Sandan et Heian Shodan

Orange : Heian Nidan + Heian Sandan

Verte : Heian Yodan + 1 Kata tiré au hasard dans la liste

**Bleue : Heian Godan + Tekki Shodan + bunkaï d'un kata de son
choix**

**Marron : Tekki Shodan + 1 Kata tiré au hasard dans la liste +
bunkaï d'un kata de son choix**