



PASSAGES DE GRADES - EPREUVE KATAS

Adolescents et adultes - Cours lundi / jeudi / vendredi

JAUNE : Taikyoku Sandan et Heian Shodan

ORANGE : Heian Nidan + Heian Sandan

VERTE : Heian Yondan + 1 Kata tiré au hasard dans la liste parmi les
3 premiers Heian

BLEUE : Heian Godan + Tekki Shodan + partie(s) de Bunkaï d'un
kata de son choix

MARRON : Tekki Shodan + 1 Kata tiré au hasard dans la liste parmi
les 5 Heian + Bunkaï d'un kata de son choix